

Утверждаю
Директор МБОУ «Бедогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова



Меню 1-9 класс(ОВЗ)

2 неделя :5 день

21.01.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Кукуруза сладкая	60	100	31,35	52.25
	Картофельное пюре	75	90	72,9	87.48
	Капуста тушеная	75	90	59,35	71.22
	Шницель куриный	90	100	135	150
	Чай с сахаром витаминизированный	200	200	26,8	26.8
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (яблоко)	150		67,5	
Итого за завтрак				467,07	491.76
2 завтрак	йогурт	100		58.1	
	Сок фруктовый		200		92

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова



Меню 1 -9 класс.

2 неделя :5 день

21.01.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюд а5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Кукуруза сладкая	60	100	31,35	52.25
	Картофельное пюре	75	90	72,9	87.48
	Капуста тушенная	75	90	59,35	71.22
	Шницель куриный	90	100	135	150
	Чай с сахаром витаминизированный	200	200	26,8	26.8
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (яблоко)	150		67,5	

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.