

Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г. Кузнецова

Утверждаю



Меню 1-9 класс.

1 неделя: 2 день

21.12.2021г.

Повар: Шведкая Л.П.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	блюда 1-4 кл	Вес	блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное	10		10	74,8	74,8
	Плов из курдюцы	200		250	347,1	393,4
	Кофейный напиток	200		200	91,2	91,2
	Хлеб пшеничный	37,5		50	44	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	20		30	30,17	45,26
	Плоды или ягоды (апельсин)	200			70	
	Доп.	йогурт питьевой молочн.	290			870
Доп.	сок фруктовый	950			437	
Доп.	яблоко	100			23	

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская СОШ»
Кузнецова Е.Г. Кузнецова



Меню 1-9 класс(ОВЗ)

1 неделя :2 день

21.12.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное	10	10	74,8	74.8
	Плов из курицы	200	250	347,1	393.4
	Кофейный напиток	200	200	91,2	91.2
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Фрукты или ягоды (апельсин)	200		70	
Итого завтрак				657,27	703.71
2 завтрак	Сок фруктовый	200		92	
	Апельсины		200		70

Повар: *Шведкая* Шведкая Л.П.