



Утверждаю

Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова

Меню 1 -9 класс.

1 неделя :4 день

23.12.2021г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 1-4 кл | Вес блюда 5-9 кл | Энергетическая ценность (ккал) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|--------------------------|------------------|------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Бутерброд с повидлом | 50\13 | 50/13 | 117,5 | 117.5 |
| | Рагу из курицы | 200 | 250 | 217.4 | 271.6 |
| | Какао с молоком | 200 | 200 | 107,2 | 107.2 |
| | Хлеб пшеничный | 37,5 | 50 | 44 | 58.75 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 30 | 30,17 | 45.26 |
| | Плоды или ягоды (яблоко) | 150 | | 67,5 | |
| доп. | йогурт питьевой молочн. | 290 | | 217,5 | |
| доп. | апельсины | 200 | | 105 | |
| доп. | сок фруктовый | 200 | | 92 | |

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова
Е.Г.Кузнецова



Меню 1 -9 класс(ОВЗ)

1 неделя :4 день

23.12.2021г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 1-4 кл | Вес блюда 5-9 кл | Энергетическая ценность (ккал) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|---------------------------|------------------|------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Бутерброд с повидлом | 50\13 | 50/13 | 117,5 | 117.5 |
| | Рагу из курицы | 200 | 250 | 217.4 | 271.6 |
| | Какао с молоком | 200 | 200 | 107,2 | 107.2 |
| | Хлеб пшеничный | 37,5 | 50 | 44 | 58.75 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 30 | 30,17 | 45.26 |
| | Фрукты или ягоды (яблоко) | 150 | | 67,5 | |
| Итого завтрак | | | | 583.77 | 600.31 |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | 200 | 200 | 92 | 92 |

Повар: *Шведкая* Шведкая Л.П.