

Утверждаю
 Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
 Е.Г. Кузнецова



Меню 1-9 класс(ОВЗ)

1 неделя :5 день

26.11.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из капусты с морковью	60	100	81,5	136
	Каша перловая рассыпчатая	150	180	192,9	201.5
	Гуляш из говядины	90	100	212,5	236
	Напиток «Витошка»	200			
	Чай с сахаром витаминизированный		200		26.8
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Фрукты или ягоды (апельсин)	200		70	
Итого за завтрак				587,87	568.31
2 завтрак	Йогурт	100		58.1	
	Фрукты (банан)		200		118.6

Повар: Шведкая Л.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
 Е.Г. Кузнецова



Меню 1-9 класс.

26.11.2021г.

1 неделя :5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из капусты с морковью	60	100	81,5	136
	Каша перловая рассыпчатая	150	180	192,9	201.5
	Гуляш из говядины	90	100	212,5	236
	Напиток «Витошка»	200			
	Чай с сахаром витаминизированный		200		26.8
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Фрукты или ягоды (апельсин)	200		70	
	доп.	йогурт питьевой	290		217,5
доп.	апельсины	200		105	
доп.	сок фруктовый	200		92	
Итого за завтрак				1220.62	568.31

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.