

Утверждаю:



Директор МБОУ «Белогорской ООШ»

Е.Г.Кузнецова

## Ежедневное меню

«Белогорская ООШ»: 5 – 9 класс (ОВЗ)

1неделя - 3 день

27.01.2021г.

среда

| наименование блюд                        | Масса порций      | Стоимость         |
|--|-------------------|-------------------|
| <b>завтрак</b>                           | с 12 лет и старше | с 12 лет и старше |
| Бутерброд с повидлом                     | 60/16             | 3,68              |
| Каша молочная кукурузная жидкая          | 200               | 8.87              |
| Чай с сахаром витаминизированный         | 200               | 0,99              |
| <b>Итого завтрак</b>                     |                   | <b>14.94</b>      |
| <b>обед</b>                              |                   |                   |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 100               | 3.36              |
| Борщ с капустой и картофелем             | 250               | 4,88              |
| Плов из отварной птицы                   | 210               | 37.50             |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200               | 3,54              |
| Хлеб пшеничный в\с                       | 60                | 2,4.              |
| Хлеб ржано - пшеничный                   | 35                | 1.40              |
| <b>Итого обед</b>                        |                   | <b>53.08</b>      |
| <b>Итого за день</b>                     |                   | <b>68.02</b>      |

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.

# Ежедневное меню

«Белогорская ООШ»: 1-4 класс (ОВЗ)

1 неделя - 3 день

27.01.2021г.

среда

Повар Шведкая Л

| Стоимость | Масса порций  | Наименование блюд                         |  |
|-----------|---------------|---|--|
|           | с 7 до 11 лет | <b>завтрак</b>                            |  |
| 10,40     | 60/10/10      | Бутерброд с маслом и сыром                |  |
| 6,66      | 150           | Каша молочная кукурузная жидкая           |  |
| 6,97      | 200           | Какао с молоком                           |  |
| 0,80      | 20            | Хлеб ржано – пшеничный витаминизированный |  |
| 20,00     | 200           | Плоды или ягоды свежие(яблоки)            |  |
| 44,83     |               | <b>Итого завтрак</b>                      |  |
|           |               | <b>2 завтрак</b>                          |  |
| 11,00     | 125           | Йогурт порционный                         |  |
| 55,83     |               | <b>Итого за день</b>                      |  |



Е.Г. Кузнецова

Директор МБОУ «Белогорской ООШ»

Утверждено: