



Утверждаю

Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова

Меню 1-9 класс.

2 неделя :2 день

28.12.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное	10	10	74,8	74.8
	Каша молочная «Дружба»	150	200	133,5	178
	Чай с сахаром витаминизированный	200	200	26,8	26.8
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (яблоко)	150		67,5	
доп.	йогурт питьевой молочн.	290		870	
доп.	сок фруктовый	950		437	
доп.	яблоко	100		23	

Повар: Шведкая Л.П.

Повар:  Шведкая Л.П.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	блюда	Вес	блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное	10	1-4кл	10	5-9кл	74,8	74,8
	Каша молочная «Дружба»	150	блюда	200	блюда	133,5	178
	Чай с сахаром витаминизированный	200	блюда	200	блюда	26,8	26,8
	Хлеб пшеничный	37,5	блюда	50	блюда	44	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	блюда	30	блюда	30,17	45,26
	Плоды или ягоды (яблоко)	150	блюда	200	блюда	67,5	92
	Итого за завтрак						493,01
	2 завтрак	Сок фрuctовый	200	блюда	200	блюда	92

2 неделя : 2 день

28.12.2021г.

Меню 1-9 класс(ОБЗ)

Утверждаю
 Директор МБОУ «Белгородский ООШ»
 Е.Т. Кузнецова

