



Утверждаю:

Директор МБОУ «Белогорской ООШ»

Е.Г.Кузнецова

Ежедневное меню

«Белогорская ООШ»: 5 – 9 класс (ОВЗ)

1неделя -4 день

28.01.2021г.

четверг

наименование блюд	Масса порций	Стоимость
завтрак	с 12 лет и старше	с 12 лет и старше
Яйцо отварное	40	7,00
Каша молочная манная жидкая	200	8.93
Чай с сахаром	200	0,99
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,40
Итого завтрак		18,32
обед		
Овощи натуральные соленые	100	5.40
Суп картофельный с клецками	250	4.11
Рыба, тушенная в томате с овощами	140	18,76
Картофель отварной	180	8.23
Чай с сахаром витаминизированный	200	0,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	60	2,40
Хлеб ржано - пшеничный	35	1.40
Итого обед		41,29
Итого за день		59,61

Повар: Шведкая Л.П. Шведкая Л.П.

Утверждаю:



Директор МБОУ «Белгородской ООШ»

Е.Г.Кузнецова

Ежедневное меню

«Белгородская ООШ»: 1-4 класс (ОВЗ)

1 неделя - 4 день

28.01.2021г.

четверг

наименование блюд	Масса порций	Стоимость
завтрак	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 лет
Бутерброд с маслом	60/10	6/40
Рыба тушеная в томате с овощами	140	18,76
Картофель отварной	150	6,86
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	3,54
Хлебжано- пшеничный	20	0,80
Плоды или ягоды свежие(апельсины)	200	20,00
Итого завтрак		56,36
2 завтрак		
Сок фруктовый	200	6,00
Итого за день		62,36

Повар Шведкая Л