

Повар: Шведкая Л.П.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	блюда 1-4 кл	блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Горошек консервированный	60	100	22,2	37
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	198,5	237
	Гуляш из говядины	80	100	201,8	236
	Кофейный напиток	200	200	91,2	91,2
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45,26
	Плоды или ягоды (апельсин)	200		70	
	Йогурт питьевой молочн.	290		870	
	сок фруктовый	950		437	
	яблоко	100		23	

Знеделя : 3 день

## Меню 1-9 класс.

29.12.2021г.

Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Е.Г. Кузнецова



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
*Кузнецова* Е.Г. Кузнецова



## Меню 1-9 класс(ОВЗ)

2неделя :3 день

29.12.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Горошек консервированный	60	100	22,2	37
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	198.5	237
	Гуляш из говядины	80	100	201.8	236
	Кофейный напиток	200	200	91,2	91.2
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Фрукты или ягоды (апельсин)	200		70	
Итого за завтрак				657.87	705.21
2 завтрак	Фрукты(яблоко)	150	200	67.5	90

Повар: *Шведкая* Шведкая Л.П.