

Повар:  Шведкая Л.П.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	блюда	Вес	блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное	10	1-4кл	10	74,8	74,8	74,8
	Каша молочная «Дружба»	150	блюда	200	133,5	178	178
	Чай с сахаром	200	блюда	200	26,8	26,8	26,8
	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	блюда	50	44	58,75	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	блюда	30	30,17	45,26	45,26
	Плоды или ягоды (яблоко)	150	блюда	200	67,5	101,25	101,25
	Итого за завтрак				376,77	493,01	493,01
	2 завтрак	Сок фрuctовый	200	блюда	200	92	92

2 неделя : 2 день

30.11.2021г.

Меню 1-9 класс(ОВЗ)

Утверждаю
 Директор МБОУ «Белгородский ООП»
 Е.Т.Квашцова



Утверждаю
 Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
 Е.Г. Кузнецова



Меню 1 -9 класс.

2 неделя :2 день

30.11.2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное	10	10	74,8	74.8
	Каша молочная «Дружба»	150	200	133,5	178
	Чай с сахаром витаминизированный	200	200	26,8	26.8
	Хлеб пшеничный	37,5	50	44	58.75
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	30,17	45.26
	Плоды или ягоды (яблоко)	150		67,5	
доп.	йогурт питьевой	290		217,5	
доп.	апельсины	200		105	
доп.	сок фруктовый	200		92	
Итого за завтрак				1009.52	493.01

Повар:  Шведкая Л.П.