

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова

« 01 » « 04 » 2021г.

Ежедневное меню для обучающихся 5-9 кл.  
МБОУ «Белогорская ООШ».

Дата: 13.05.2021г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование блюда	Масса порции (гр)	калорийность
<b>завтрак:</b>		
Оладьи со сгущенным молоком	200/15	440,63
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
<b>обед:</b>		
Салат из свеклы с изюмом	100	161,4
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	171,0
Котлеты, биточки, шницели припущенные	100	186,1
Пюре из гороха с маслом	180	328,2
Чай с сахаром витаминизированный	200	48,64
Хлеб пшеничный из муки I или в/с	50	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	42,23

Повар : Шведкая Л.П.

Утверждаю

Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

*Кузнецова*

Е.Г.Кузнецова

« 01 »

04

2021г.

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет  
МБОУ «Белогорская ООШ»**

Дата: 13.05.2021г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Калорийность
Завтрак	Салат из свеклы с изюмом	60	161,40
	Рагу из птицы	175	308,58
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	116,19
	Хлеб ржано - пшеничный	20	30,17
	Хлеб пшеничный в/с	40	47,00
	Плоды или ягоды свежие(яблоки)	200	45,00

Шеф-повар *Лис* Шведкая Л.П.