

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова
« 09 » 05 2021г.



Ежедневное меню для обучающихся 5-9 кл.
МБОУ «Белогорская ООШ».

Дата: 18.05.2021г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование блюда	Масса порции (гр)	калорийность
завтрак:		
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	267,4
Каша «Дружба»	200	241,11
Чай с сахаром витаминизированный	200	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	40	42,23
обед:		
Икра морковная	100	59,8
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	109,4
Гуляш из говядины	120	331,5
Каша пшеничная рассыпчатая	180	231,8
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	116,2
Хлеб пшеничный из муки I или в/с	50	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	42,23

Повар : Шведкая Л.П.

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Г. Кузнецова
« 01 » 04 2021г.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет
МБОУ «Белогорская ООШ»

Дата: 18.05.2021г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Калорийность
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	267,4
	Каша молочная кукурузная жидкая	150	243,92
	Какао с молоком	200	153,92
	Хлеб ржано – пшеничный витаминизированный	20	30,17
	Фрукты или ягоды свежие (апельсины)	200	42,00

Шеф-повар Шведкая Шведкая Л.П.