

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
 Е.Г.Кузнецова
« 01 » « 04 » 2021г.



**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет
МБОУ «Белогорская ООШ»**

Дата: ~~26~~ 05.2021г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Калорийность
Завтрак	Голубцы ленивые с маслом	90	127,5
	Картофель отварной	150	182,46
	Чай с сахаром витаминизированный	200	48,64
	Хлеб ржано- пшеничный	20	30,17
	Хлеб пшеничный в/с	40	47,00
	Фрукты или ягоды свежие(апельсины)	200	42,00

Шеф-повар  Шведкая Л.П.

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Кузнецова
Е.Г.Кузнецова
« 01 » « 04 » 2021г.



Ежедневное меню для обучающихся 5-9 кл.
МБОУ «Белогорская ООШ».

Дата: 26.05.2021г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

Наименование блюда	Масса порции (гр)	калорийность
завтрак		
Бутерброд с маслом	60/10	115,5
Каша рисовая молочная жидкая	200	210,13
Чай с сахаром витаминизированный	200	48,64
Хлеб ржано -пшеничный	40	42,23
обед:		
Овощи натуральные свежие	100	11,5
Суп картофельный с крупой	250	95,6
Рагу из птицы	175	308,6
Компот из смеси сухофруктов	200	113,8
Хлеб пшеничный из муки I или в/с	50	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	42,23

Повар : *Шведкая* Шведкая Л.П.