

Утверждаю

Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

 Е.Г.Кузнецова

« 01 » 04 2021г.



**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет  
МБОУ «Белогорская ООШ»**

Дата: 27.05.2021г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Калорийность
Завтрак	Салат из свеклы с изюмом	60	161,40
	Рагу из птицы	175	308,58
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	116,19
	Хлеб ржано - пшеничный	20	30,17
	Хлеб пшеничный в/с	40	47,00
	Плоды или ягоды свежие(яблоки)	200	45,00

Шеф-повар  Шведкая Л.П.

Повар : Шведкая Л.П.

Наименование блюда	Масса порции (гр)	калорийность
завтрак:		
Оладьи со сливочным молоком	200/15	440,63
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
обед:		
Салат из свежеты с изюмом	100	161,4
Суп картофельный с крупой и рыбой	250	171,0
консервами		
Котлеты, биточки, шинцели припущенные	100	186,1
Пюре из гороха с маслом	180	328,2
Чай с сахаром витаминизированный	200	48,64
Хлеб пшеничный из муки I или в/с	50	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	42,23

День: 9 день примерного меню

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

Дата: 24.05.2021г.

Ежедневное меню для обучающихся 5-9 кл.  
МБОУ «Белогорская ООШ».

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
 Е.Г. Кузнецова  
 « 01 » \_\_\_\_\_ 2021г.

